



Atelier in situ

Comment accompagner des parcours résidentiels diversifiés, comme autant de trajectoires de vie ?

L'ANCT, l'Association des petites villes de France, et POPSU territoires collaborent dans ce deuxième Atelier in situ en proposant une table ronde portant sur la question des parcours résidentiels des personnes âgées.

L'enjeu du vieillissement des populations des communes rurales est centrale. En effet, les 75-84 ans passeront de six à huit millions d'ici 2040 et touchera plus particulièrement les territoires dits de faible densité. Cette évolution démographique s'accompagne d'un besoin d'adaptation de l'offre de logement pour les personnes âgées, entre maintien à domicile, et nouvelle forme de vivre ensemble.

Le logement représente une attente particulièrement importante pour les personnes âgées, obligeant ainsi les collectivités locales et les concepteurs à repenser la question de l'habitat dans sa globalité.

Force est de constater qu'aujourd'hui les trajectoires résidentielles mises en œuvre sont pour beaucoup éloignées de l'attente des seniors. La linéarité des parcours proposés est loin de convenir aux divers besoins exprimés par les aînés. Loin d'être résignés, les communes rurales ne cessent d'innover depuis plusieurs années, où émergent des habitats alternatifs (habitats intergénérationnels, habitats inclusifs, villages seniors, béguinages...).

Dès lors, comment réunir les forces vives des territoires pour offrir des conditions de vie durables pour les aînés, en accord avec leurs désirs de qualité de vie et au bénéfice de tous les habitants ?

LA PAROLE AUX ACTEURS



Angélique Giacomini
déléguée générale adjointe
responsable de la prospective,
RFVAA

« La question du plaisir et du choix est souvent mise de côté. Lorsque l'on parle des personnes âgées, on entend surtout le mot « besoin ». Pourtant, c'est tout autant essentiel de penser les envies des habitants, tout en répondant à leur désir de vivre de façon agréable »



LE MÉMO TABLE RONDE

Programme

- Angélique Giacomini, déléguée générale adjointe responsable de la prospective, Réseau francophone villes amies des aînés (RFVAA)
- Nassim Moussi, architecte, fondateur Université d'été « Villes, Territoires et Vieillesse »
- Frédéric Balard, docteur en anthropologie, Université de Lorraine
- Typhaine Mahé, cheffe de projet Habitat inclusif et Partenariats, Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA)

Table ronde animée par Emmanuelle Le Bris, directrice adjointe du programme Petites villes de demain, ANCT et Hélène Milet, directrice du programme POPSU Territoires, GIP EPAU

Retrouvez la vidéo de
l'atelier in-situ sur la page
[Youtube de Petites villes de
demain](#)



Les Ateliers in situ, à destination des élus, constituent l'une des briques du Club des Petites villes de demain (PVD). Ils permettent aux élus des collectivités PVD de dialoguer entre pairs, et d'être sensibilisés à des thématiques émergentes de l'action publique, essentielles à la revitalisation des petites centralités. Ils se donnent un triple objectif : (1) faire se rencontrer des élus intéressés par des thématiques similaires ; (2) construire un discours de fond sur les sujets clés dans les Petites villes de demain ; (3) apporter des retours d'expériences et des éléments opérationnels et techniques sur le montage d'opérations et de stratégies de territoires.

Xertigny, Vosges, Grand Est

La commune de Xertigny, située dans le pays Vosgien, a été au cœur d'observations basées sur l'impact de l'évolution démographique vieillissante sur les territoires ruraux. En effet, la commune compte 2 600 habitants, dont 33% ont plus de 60 ans.

La commune de Xertigny a été l'objet d'une recherche-action soutenue par POPSU Territoires sur l'habitat des seniors. Xertigny sert de modèle pour comprendre les différentes trajectoires résidentielles des personnes âgées en milieu rural.

Lorsque la question de vieillissement croise celle de la ruralité, la vision du territoire concerné est soudainement perçue comme négative.

La représentation de la vieillesse n'est pas généralisée. En effet, une personne de 70 ans peut refuser de se retrouver dans la catégorie « des vieux ». Il suffit que cette dernière soit active et en bonne santé pour se sentir en forme.

Or, l'enclavement de la commune de Xertigny peut créer un isolement de ces personnes avec le risque d'une perte d'autonomie plus rapide. A partir de ce constat, il est nécessaire d'adapter la mobilité des seniors éloignés des centres et ainsi les intégrer dans la vie de la commune afin d'éviter leur isolement.

Suite aux entretiens réalisés lors de l'enquête, il ressort nettement la volonté des individus de rester à domicile et la défiance quasi systématique à l'égard de l'entrée en EHPAD.

Finalement, la vision du parcours résidentiel des seniors est rempli d'idées reçues et stéréotypées. Afin de sortir de ces schémas, nous devons être attentif aux souhaits de nos aînés et favoriser la co-construction.

Ressources : retrouvez le documentaire réalisé sur cette recherche <https://youtu.be/mQQbWY4zS50>

La volonté des personnes âgées de rester le plus longtemps possible à domicile n'est pas récente et existe depuis les années 1960. Afin de répondre au mieux à leurs envies, il est nécessaire de penser leur habitat comme un tout, en prenant en considération la cellule de l'habitat autant que l'aide à domicile et la proximité des services.

Il existe une réalité contrastée entre une réticence globale d'aller en établissements médicalisés, et une vision idéalisée de la vie au domicile. Pour un nombre important de seniors, la réalité est finalement bien différente, le déploiement d'offres d'habitat diversifiés reste une clé pour la qualité de vie.

Ressources : retrouvez le film documentaire sur le déménagement de résidents d'un EHPAD (<https://cenhtor-msh-lorraine.cnrs.fr/s/ressources-engerontologie/item/3319>)

Angélique Giacomini, déléguée générale Adjointe responsable de la prospective, RFVAA

Le sujet de l'habitat est complexe et demande une analyse globale des différentes dimensions du logement en prenant en compte le collectif, la question de la mobilité et le territoire concerné.

Nous retrouvons deux questionnements majeurs sur l'habitat : l'offre spécifique et l'offre classique. Par ailleurs, deux enjeux restent primordiaux au bien être des personnes âgées : l'adaptation et le respect de leurs envies et choix afin de les accompagner dans la recherche du logement idéal.

Face au vieillissement des populations, les communes tentent d'agir en adaptant leur offre de logements, ces habitats répondent aux évolutions tendanciennes de l'époque actuelle. Or, l'acceptation du changement reste compliquée et longue car ils craignent de perdre leurs repères, l'écoute lors de cette étape est donc essentielle.

Nassim Moussi, architecte, fondateur de l'Atelier du Grand Âge et du Vieillessement (AGAV)

Le bien vieillir est finalement une idée préconçue, il n'est pas question de retarder le vieillissement mais plutôt de le préparer et de l'anticiper pour certains.

La co-construction et la participation à la création est nécessaire à l'élaboration des projets de logements seniors. Pour que des projets naissent, il est primordial de concerter l'ensemble des acteurs du territoire et pas uniquement les décideurs.

Pour en savoir plus : retrouvez plus d'informations sur le site Villes, Territoires & Vieillessement (villes-territoires-vieillessement.com)

Typhaine Mahé, cheffe de projet Habitat inclusif et Partenariats, CNSA

L'habitat inclusif mobilise un grand nombre d'acteurs dans les communes et se différencie d'autres types d'habitats en contribuant à l'inclusion des aînés dans la vie collective.

La CNSA accompagne les acteurs des territoires dans la conception et le développement des projets. En perpétuelle évolution, la question du logement ne peut se résoudre que par la coopération, la communication, l'échange et l'identification des besoins propres à chaque territoire.

Pour aller + loin : Retrouver l'ensemble des enregistrements de la semaine thématique du Club des Petites villes de demain consacrée au bien vieillir, organisée dans le cadre de la démarche globale « Bien vieillir dans les PVD » en décembre 2021 : <https://agence-cohesion-territoires.gouv.fr/semaine-thematique-bien-vieillir-dans-les-petites-villes-de-demain-741>